

うんどう 運動やスポーツとのいろいろな関わり方を楽しもう!

1 **学校や家で運動やスポーツに関する内容を学習した**

例) 総合的な学習の時間での学習やオリンピック・パラリンピックに関する学習、読書 など



と やま わん へん
～富山湾編～

め ざ しん かい き と き と げん き こ さ く せん
目指せ深海!!きときと元気っ子作戦

みんなでチャレンジ 3015



6 **朝活動や放課後、休み時間にスポーツの話をした**

例) 朝活動のスピーチでスポーツの話題、友達とスポーツの会話 など



2 **プロスポーツやアマチュアスポーツを現地で観戦・応援、メディアで視聴をした**

例) オリンピック、パラリンピック、国体、サンダーバズ、グラウジーズ、カターレ、兄弟姉妹や友達のスポーツ大会 など



ぜん がく ねん よう
全学年用

4 **スポーツマンシップやフェアプレイを大切に遊びや運動をした**

例) ルールを守る、みんなで楽しむ、協力して場所を使う、安全に気を付ける準備や後片付けを行う など



7 **地域のスポーツイベントに参加・協力した(ボランティア)**

例) 住民運動会に参加した など



3 **家庭でスポーツの話をしたり新聞記事を読んだりした**

例) メジャーリーグで活躍する選手について家族と話した など



5 **新しい遊びやスポーツに出会ったり新しい「お気に入り」ができた**

例) 新しい運動遊びに挑戦した、お気に入りの選手(マイ選手)やチーム(マイチーム)ができた など



1日1個、色がぬれるよ。
毎日色ぬりができるといいね!



このほか、学校や担任の先生が認めた活動でもよいです。



「みんなでチャレンジ 3015 ～富山湾編～」は、みなさんが運動やスポーツと多様な関わり方をしてほしい(「みる」「支える」「知る」という願いを込めて作られました。ゴールは、富山湾の水深(1000m以上)を表しています。運動やスポーツとのいろいろな関わり方を楽しみながら、ゴールを目指してチャレンジしましょう!



富山県教育委員会

スーパー元気っ子育成事業
・編集協力・
「新みんなでチャレンジ 3015」検討委員会
富山県児童生徒体力向上推進委員会